

Добрый день!

Меня зовут Анна Бородкина. Я клинический, перинатальный и детский аналитический психолог. Работаю со взрослыми и детьми (от 0 до 18 лет).

Как детский психолог я оказываю помощь и поддержку детям подросткам в решении поведенческих проблем и преодолении эмоциональных трудностей, с которыми они могут сталкиваться в процессе своего психоэмоционального развития, таких как:

- Травмирующие жизненные обстоятельства (развод родителей, смерть близкого родственника, насилие, испуг, рождение младшего ребенка в семье и др.);
- Поведенческие трудности;
- Сложности в адаптации к детскому саду или школе (замкнутость, гиперактивность, школьная неуспеваемость);
- Невротические проявления (кошмары, обгрызание ногтей, выдергивание волос, аллергии, дерматиты, энурез, энкопрез и др.);
- Другие эмоциональные и поведенческие нарушения.

Направления работы:

- Аналитическая психология;
- Юнгианский анализ;
- Игровая терапия;
- Песочная терапия.

В центре моей работы со взрослыми – женщины и пары, столкнувшиеся с трудностями во вступление в родительство. Моя профессиональная поддержка будет полезна в следующих ситуациях:

- Когда возникают трудности в планировании беременности, зачатии, подготовке к беременности и родам;
- Когда страхи, депрессии и сильные эмоции у женщин усложняют течение беременности;
- Когда у женщин и мужчин возникают трудности с принятием собственного материнства/отцовства;
- Когда женщина/пара планируют зачатие с помощью ЭКО и ВРТ;
- Когда женщина/пара/семья переживают опыт рождения особенных детей (в том числе, недоношенных);
- Когда женщина/пара пережили опыт перинатальных потерь (аборты, выкидыши, замершая беременность, антенатальная гибель);

Образование

- г. Москва, Российский государственный социальный университет (специализация «Клиническая психология»),
- г. Санкт-Петербург, Восточно-Европейский институт психоанализа (специализация «Перинатальная психология»)
- г. Москва, Московская академия аналитической психологии (специализация «Детская аналитическая психология»)

Опыт работы:

Медицинский психолог ГБУЗ Московского областного перинатального центра
Детский аналитический психолог (частная практика)